



Muzikoterapie patří k expresivním terapiím, které se využívají léčebně i preventivně. Díky netemperovanému ladění velmi starých hudebních nástrojů z celého světa můžeme zažít příjemné uvolnění těla, odpočinout si od běžných starostí a načerpat sílu do dalších dnů.

Sama příroda je velkým skladatelem neuvěřitelných melodií a rytmů, kterými se člověk od nepaměti inspiruje. Hudba svými specifickými prostředky proniká do hlubších vrstev osobnosti než mluvené slovo. Má velmi silné účinky, které jsou předmětem zkoumání mnoha vědců. Hudba nám umožňuje vyjádřit a projevit celou škálu emocí.

Muzikoterapie rozvíjí soustředěnost, koordinaci pohybů, vnímání okolí i vlastní osoby, fantazii, emoční prožívání, smysl pro rytmus, správné dýchání, aktivuje pravou hemisféru v mozku, rozvíjí intuici, zmírňuje fyzickou bolest, psychická traumata, zbavuje nás stresu, uvolňuje a navozuje pocit štěstí, učí nás zastavit se, relaxovat a naslouchat sami sobě i druhým, vnímat svůj rytmus....

Působí a léčí člověka ve všech jeho částech a zároveň v celku.

HUDBA DÁVNÝCH ČASŮ

MUZIKOTERAPEUTICKÁ RELAXACE PRO DOSPĚLÉ

21.ZÁŘÍ 2010 V 19. 00 HODIN

26.ŘÍJNA 2010 V 19.HODIN

MATEŘSKÉ CENTRUM ZDRAVÁ ŠKOLIČKA - BORY

RELAXACI VEDE: SVATAVA DRLÍČKOVÁ

S SEBOU: POHODLNÝ ODĚV, KARIMATKU, POLŠTÁŘEK, DEKU NEBO SPACÁK

CENA: KČ 50,-

www.svatavadrlickova.estranky.cz