

ARTEFILETIKA PRO DĚTI A MAMINKY

MATEŘSKÉ CENTRUM ZDRAVÁ ŠKOLIČKA - BORY



Od září budou v Mateřském centru Zdravá školička v Borech probíhat 1x měsíčně ve středu dopoledne artefiletické programy pro děti a maminky.

Termíny prvních setkání: **8. září 2010 v 10. 00 hodin** a **29.září 2010 v 10. hodin.**

Program vede: **Svatava Drlíčková**

Cena: 50,-

Na každém setkání budeme pracovat s novým tématem cca 40 – 60 minut. Děti a maminky se mohou těšit na netradiční tvoření s barvami, hlinou, papírem, textilem, přírodninami a dalším zajímavým materiálem. Hravě si vyzkoušíme různé prostředky a výtvarné formy při individuální, ale také skupinové práci. Budeme se dívat na svět kolem sebe i v nás samotných a pokusíme se ho přiblížit ostatním.



Artefiletika je jedním z odvětví arteterapie, která využívá expresivních prostředků pro terapii. V rámci artefiletiky neprobíhají žádné terapie, ale tvořivým a nenásilným výtvarným způsobem si hrajeme s výtvarnými prostředky a s jejich kombinací. Vyjadřovat se malováním a tvořením může a dokáže každý. Není k tomu potřeba výtvarných schopností a vzdělání. Cílem není vytvořený artefakt, ale spíš průběh samotného procesu

tvorby, uvědomování si toho, co prožíváme. To co je uvnitř nás se pak automaticky projevuje a odráží v dílech, která vytváříme.

Artefiletika je sebezkušenostním prostředkem, který rozvíjí vnímání, empatii, myšlení, tvořivost a představivost. Často tvoří ucelený komplex s dalšími expresivními terapiemi a filetikami.

Více informací na www.svatavadrlickova.estranky.cz